

Ballon Olympische Spelen

Deze zomer is het tijd voor de enige echte KVVW Ballon Olympische spelen! Zorg dat je voldoende ballonnen hebt en dat je tegenstander klaar is om verslagen te worden! Deze Spelen kun je zowel binnen als buiten spelen, handig he!

1# Ballon Tennis

Het enige wat je nodig hebt zijn ballonnen en vliegenmeppers* daarna kan het plezier beginnen. Ga tegenover elkaar staan en tel hoe vaak jullie de ballon kunnen overslaan. Variatie: Maak 2 velden en houdt een puntentelling bij of tel hoe vaak jij zelf de ballon hoog kan houden. Probeer het ook eens in slow-motion, je mag dus alleen langzaam bewegen!

*Met een linaal en een papieren bord kan je ook gemakkelijk je eigen racket maken.

2# Balanceer je ballon

Maak een parcours met materialen die je in en rondom het huis kan vinden (kussens, stoelen, springtouw etc.). Beslis samen wat er bij welke obstakel gedaan moet worden (rondje om de stoel, over het springtouw springen etc.). Laat eerst iedereen het parcours lopen. Daarna pak je je vliegenmepper/racket (dezelfde als ballon tennis) en een ballon en loop je nogmaals het parcours. Ditmaal is het de uitdaging om het parcours te lopen zonder je ballon op de grond te laten vallen en deze te laten balanceren op je vliegenmepper. Valt je ballon toch op de grond? Dan begin je opnieuw. Wie loopt het snelst het hele parcours?

3# Geef die ballon hier!

Klem de ballon tussen je knieën en geef de ballon door aan iemand anders. Oh ja nog één ding: je mag je handen niet gebruiken! Lukt het jullie om de ballon door te geven aan elkaar?

4# Ballon Volleybal

Span een touw door de kamer/tuin wat als net fungeert (hoogte zelf te bepalen). Serveer onderhands en probeer de ballon zo vaak mogelijk over het net te krijgen. Valt de ballon op de grond dan is er een punt verdiend voor de ander. Wie is er het eerst bij 10?

5# Ballon ijshockey

Voor dit spel doen we net alsof we op het ijs staan als echte ijshockeyers. Je mag jezelf dus alleen voortbewegen door te doen alsof je aan het schaatsen bent. Verder kan je gemakkelijk van een wasmand een goal maken en gebruik je je vliegenmepper als hockeystick. Leg de ballonnen (oneven aantal) in het midden en elke speler staat in zijn eigen goal. Op het startsein probeer je zoveel mogelijk ballonnen in de goal van de tegenstander te krijgen met het gebruik van je stick. Dit spel is ook te spelen met één ballon per keer.

6# Ballon Race

Stop een aantal ballonnen in een mand/shopper. Zet aan de andere kant van de kamer/tuin een lege mand/shopper. Breng de ballonnen nu één voor één zo snel als je kan naar de overkant. Wie kan dit het snelst?

Variatie: Maak het de spelers wat lastiger door te bepalen dat je bijv. geen handen mag gebruiken of alleen achteruit mag lopen.

7# Ballonenvangst

Blaas voor alle spelers één ballon op. Zet een lekker muziekje en gooi alle ballonnen in de lucht. Vang één ballon en haal deze uit het spel, er is dus nu één ballon te weinig. Zolang de muziek aanstaat mogen de kinderen spelen met de ballon, zodra de muziek uit gaat moeten de kinderen zo snel mogelijk een ballon pakken. Heb je geen ballon? Dan ben je af en kies je de volgende ballon die uit het spel gaat. Wie de laatste ballon heeft, is de winnaar!



Kijk voor meer leuke activiteiten op www.kvwzandwandelbos.nl.